



PRATICIEN(NE) MASSAGE OSTEOTHAÏ

MASSAGE
BIEN-ÊTRE
RÉUNION



PLAN DE FORMATION

Le / /2026

FICHE ACTION

Organisme de formation	ETUDE PROSPECTIVE INGENIERIE SIRET 538 371 337 00030 - APE 8559A Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 98 97 03878 97 auprès du Préfet de région de Réunion 381, Rue Henri Bègue 97436 st leu Tel: 0262 551 507 - Fax : 0262 551 520 Courriel : contact@epi974.fr
Total d'heures de formation Coût horaire Coût de la formation Modalités et délais d'accès :	49 heures. 21,00€ 1029,00€ Financement OPCO, pôle emploi, Entreprises Délai d'accès variable en fonction du financement
Dates de formation	Massage Ostéothaï :
Horaires	De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Adresse	29B Avenue des Alizés 97436 ST LEU
Public	Esthéticiens, aides soignants, infirmiers, demandeurs d'emplois, indépendants, personnes en reconversion, créateur d'entreprise, etc...
Prérequis	Prérequis nécessaire : formation en massage thaï traditionnel ou tout autre technique de massage au sol par acupression à travers les vêtements (shiatsu, tuina, etc..)
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	Nous contacter

SEMIR – ZAC 2000
16, rue Claude Chappe
97420 Le Port

contact@epi974.fr

Tel : 0262 551 507
Fax : 0262 551 520
GSM : 0692 877 315



<p>Objectifs</p>	<p>Développer la justesse des perceptions, du toucher, de l'attitude.</p> <p>Acquérir les gestes du massage OstéoThaï (acupression, étirement, malaxage, vibration et percussion).</p> <p>Connaitre et savoir repérer l'ossature et les principaux muscles du corps.</p> <p>Assurer en autonomie un massage OstéoThaï.</p> <p>Maitriser la pression et le poids du corps.</p> <p>Respecter le code de déontologie.</p> <p>Accueil professionnel du client.</p> <p>Être capable de ne pas s'épuiser en donnant OstéoThaï.</p> <p>Être centré, présent à son corps, à sa posture et à sa respiration.</p>
<p>Programme de formation détaillé</p>	<p><u>MASSAGE OSTETHAÏ :</u></p> <p><u>Jour 1</u> : Apprendre les techniques de 1 à 30 Exécuter les techniques de 1 à 30</p> <p><u>Jour 2</u> : Apprendre les techniques de 31 à 60 Exécuter les techniques de 31 à 60 Mettre en pratique les techniques de 1 à 30</p> <p><u>Jour 3</u> : Apprendre les techniques de 61 à 90 Exécuter les techniques de 61 à 90 Mettre en pratique les techniques de 31 à 60</p> <p><u>Jour 4</u> : Apprendre les techniques de 91 à 120 Exécuter les techniques de 91 à 120 Mettre en pratique les techniques de de 61 à 90</p> <p><u>Jour 5</u> : Apprendre les techniques de 121 à 150 Exécuter les techniques de 121 à 150 Mettre en pratique les techniques de de de 91 à 120</p> <p><u>Jour 6</u> : Apprendre les techniques de 151 à 187 Exécuter les techniques de 151 à 187 Mettre en pratique les techniques de 121 à 150</p> <p><u>Jour 7 (7 heures)</u> : EXAMEN THÉORIQUE et PRATIQUE Le septième jour est programmé après que l'apprenant ait réalisé en autonomie un minimum de 10 massages pour « cimenter » la formation. Révision globale Répondre à 10 questions sur le massage OstéoThaï Réaliser un massage OstéoThaï ciblé de 90 minutes en autonomie</p>
<p>Moyens</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salle de formation ➤ Squelette « Victor » ➤ Tables de massage ➤ Chaises de massage ➤ Tatami de massage ➤ Coussins de massage ➤ Draps de massage ➤ Huile de massage ➤ Support : cours détaillé des techniques pratiques ➤ Planche anatomique et musculaire

	➤ Référence : Livre « Massothérapie clinique » Edition « Maloine »
Validation	Répondre à 10 questions sur le massage OstéoThaï Réaliser un massage OstéoThaï COMPLET de 90 minutes en autonomie Remise de l'attestation de formation.