PRATICIEN(NE) EN RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

MASSAGE BIEN-ÊTRE RÉUNION

PLAN DE FORMATION

Le / /2023

FICHE ACTION	
Organisme de formation	**ETUDE PROSPECTIVE INGENIERIE** SIRET 538 371 337 00030 - APE 8559A Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 98 97 03878 97 auprès du Préfet de région de Réunion 381, Rue Henri Bègue 97436 st leu Tel: 0262 551 507 - Fax : 0262 551 520 Courriel : contact@epi974.fr
Total d'heures de formation **Coût horaire** **Coût de la formation** **Dates de formation** **Horaires**	28 heures. 21,00€ 588,00€ **Réflexologie plantaire :** De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Adresse	29B Avenue des Alizés 97436 ST LEU
Public	Esthéticiens, aides soignants, infirmiers, demandeurs d'emplois, indépendants, personnes en reconversion, créateur d'entreprise, etc...
Prérequis	**Sans prérequis nécessaire**
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	**Nous contacter**

SEMIR – ZAC 2000
16, rue Claude Chappe
97420 Le Port

contact@epi974.fr

Tel : 0262 551 507
Fax : 0262 551 520
GSM : 0692 877 315

Objectifs	Développer la justesse des perceptions, du toucher, de l'attitude. Acquérir les gestes de la réflexologie plantaire (reptation). Apprendre et Comprendre le reflet du corps humain dans le pied. Assurer en autonomie une réflexologie plantaire. Maitriser la pression et le poids du corps. Respecter le code de déontologie. Accueil professionnel du client. Etre capable de ne pas s'épuiser en donnant une réflexologie. Etre centré, présent à son corps, à sa posture et à sa respiration.
Programme de formation détaillé	**<u>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE</u> :** <u>Jour 1</u> : APPRENDRE LES ZONES RÉFLEXES et PRATIQUER Exécuter les techniques dites d'introduction pied droit et pied gauche Exécuter les techniques des zones reflexe 1 à 10 <u>Jour 2</u> : APPRENDRE LES ZONES RÉFLEXES et PRATIQUER Exécuter les techniques des zones reflexe 11 à 22 Exécuter les conclusions pied droit et pied gauche <u>Jour 3</u> : APPRENDRE LES ZONES RÉFLEXES et PRATIQUER Mettre en pratique les introductions Mettre en pratique les techniques des zones reflexes de 1 à 22 sur les 2 pieds Mettre en pratique les conclusions Le travail théorique se fait durant la pratique. L'élève retiendra la correspondance des zones du corps dans le pied en les travaillant. <u>Jour 4 (7 heures)</u> : INITIATION THAÏ et SUÉDOIS du MASSAGE des PIEDS EXAMEN THÉORIQUE et PRATIQUE Le quatrième jour est programmé après que l'apprenant ait réalisé en autonomie un minimum de 10 réflexologies pour « cimenter » la formation. Exécuter et mettre en œuvre l'initiation thaï et suédois du massage des pieds Répondre à 10 questions sur la réflexologie plantaire Réaliser en autonomie une réflexologie plantaire de 1 heure
Moyens	➢ Salle de formation ➢ Tables de massage ➢ Chaises de massage ➢ Tatami de massage ➢ Coussins de massage ➢ Draps de massage ➢ Huile de massage ➢ Support : cours détaillé des techniques pratiques ➢ Planche anatomique et musculaire ➢ Référence : Livre « Massothérapie clinique » Edition « Maloine »
Validation	Répondre à 10 questions sur la réflexologie plantaire Réaliser une réflexologie plantaire COMPLETE de 60 minutes en autonomie Remise de l'attestation de formation.